

(公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者養成
公認スケート指導員 専門科目講習会日程表【東京】

日程	第1日			第2日			第3日		
期日	6月14日(金)			6月15日(土)			6月16日(日)		
会場	東京都・北区 NTC			東京都・北区 NTC			東京都・北区 NTC		
時間	区分	科目名(時間)	講師(助手)	区分	科目名(時間)	講師(助手)	区分	科目名(時間)	講師(助手)
7:00									
8:00									
9:00					受付 8:30~			受付 8:15~	
					開講式・オリエンテーション			基礎理論 スケート競技概論4 (バイオメカニクスの特徴)	湯田 淳
				基礎理論	指導者の役割 (2 h)	入澤孝一			
10:00							基礎理論	スケート競技概論2(発育・発達) (1 h)	熊川 大介
11:00									
							基礎理論	スケート競技概論3 (生理学的特性と体力トレーニング) (1 h)	前川 剛輝
12:00				基礎理論	スケート競技概論5 (外傷と障害,ドーピング) (1 h)	川口 行雄		昼食	
13:00					昼食				
							指導実習	スポーツ情報処理 (2 h)	紅樺 英信 加藤 章恭
14:00				基礎理論	安全管理 (1 h)	川口 行雄			
15:00									
				指導実習	救急処置法 (2 h)	川口 行雄			
								試験	
16:00	基礎理論	スケート競技概論1 (統括組織, 用具, ルール) (2 h) 1-④	入澤孝一			吉岡 慶			
17:00									
				指導実習	コンディショニング (2 h)	吉岡 慶			
18:00	基礎理論	スケートの特性(概要, 歴史, 用具) (1 h) 1-①	入澤孝一						
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									
合計時間	基礎理論 (3 h) 実技 (0 h) 指導実習 (0 h) 通信 (0 h)		合計 3 h	基礎理論 (4 h) 実技 (0 h) 指導実習 (4 h) 通信 (0 h)		合計 8 h	基礎理論 (3 h) 実技 (0 h) 指導実習 (2 h) 通信 (0 h)		合計 5 h

【通信】
課題に対するレポートを指定期日までに提出
(10 h 相当)