

令和元年12月24日

関係者各位

(公財) 日本スケート連盟  
スピード部長 川上 隆史  
スピードスケート強化部長 湯田 淳  
スピードスケート育成部門責任者 熊川 大介

### 2019 スピードスケート競技者育成研修会（八戸）の開催について

平素より本連盟の運営並びに事業の実施につきまして、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
さて、標記について、2019 スピードスケート競技者育成研修会（八戸）を開催いたします。ご多用中とは存じますが、何卒ご出席賜りたくご案内申し上げます。

#### 記

主 催	公益財団法人日本スケート連盟 スピードスケート強化部
協 力	青森県スケート連盟
日 時	令和2年1月19日（日） 13:00
会 場	青森県八戸市大字売市字奥遊下3 青森県八戸市・八戸市長根屋内スケート場 YS アリーナ八戸
目 的	ノービス及び中学生の年代を対象とし、以下の目的で実施する。 <ul style="list-style-type: none"><li>・ 指導者における指導能力の向上</li><li>・ 保護者のサポート環境の充実</li><li>・ 選手の育成</li></ul>
参加対象	小学生年代（小学生3年生以上）における選手、指導者、保護者。 中学生年代における指導者及び保護者。
参 加 料	無料
研修内容	別紙の通り
申込方法	別紙申込用紙に必要事項記入の上、 <b>1月10日（金）</b> までに本連盟事務局中田までE-Mail ( <a href="mailto:nakata@skatingjapan.or.jp">nakata@skatingjapan.or.jp</a> ) 又は FAX (03-5843-0416) にて申込むこと。
そ の 他	選手は実技があるため、氷上及び陸上トレーニングの準備をして参加すること。

# 2019 スピードスケート競技者育成研修会（八戸）

## 日 程

令和2年1月19日（日）

時 間	講 師	内 容
12:30-		受付 オーバル1階 受付前
13:00-13:10	熊川大介（スピードスケート育成部門責任者）	開講式
13:20-14:10	【小・中学生指導者対象】 斉川 史徳（スピードスケート科学スタッフ）	国内外一流選手の滑走動作の特徴
13:20-14:10	【小・中学生保護者対象】 柳沢香絵（医・科学・情報アドバイザー）	ジュニア選手における食事について
13:20-15:00	【小学生選手対象（指導者は視察）】 船場亜希（八戸学院大学） 小原健太郎 （ノービースアシスタントコーチ、ジュニア強化責任者）	実技 13:20-13:50 陸上練習指導 14:00-15:00 氷上練習指導
15:10-15:20	熊川大介（スピードスケート育成部門責任者）	閉講式

※ 上記内容は、時間等の調整の結果、変更となる可能性があります。