

令和2年9月24日

都道府県スケート連盟スピード部長  
スピード強化スタッフ 各位

(公財) 日本スケート連盟  
スピード部長 川上 隆史  
スピードスケート強化部長 湯田 淳

### スピードスケートコーチクリニックの開催について (通知)

平素より本連盟の運営並びに事業の実施につきまして、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
さて、標記について、下記の通り2020スピードスケートコーチクリニックを開催いたします。ご多用中とは存じますが、何卒ご出席賜りたくご案内申し上げます。

#### 記

主 催	公益財団法人日本スケート連盟 スピードスケート強化部
日 時	令和2年10月17日(土) 14:00~18:10
会 場	Zoom を使用しての Web 開催
目 的	指導者における指導能力の向上
参加対象	本連盟強化スタッフ及び各都道府県連盟強化関係者
費 用	各自が負担する
研修内容	別紙の通り
特 典	(公財)日本スポーツ協会公認指導者の有資格者は、資格更新のための更新研修受講実績とする
申込方法	下記申込フォームにより参加申込をお願いいたします。 <a href="https://forms.gle/cH7C4uk3NQrt2ZEq8">https://forms.gle/cH7C4uk3NQrt2ZEq8</a> 申込締切：令和2年10月7日(水)
そ の 他	(1)Web 会議システム「Zoom」を使用しての参加となるため、参加者は事前に使用方法等を確認しておいてください。Web 会議システムに入室するための情報(URL)は、申込締切後メールにて参加者に配信するので、URL をクリックしてご参加ください。 (2)不明な点は本連盟事務局までメールにてお問合せください。 事務局 担当：中田 侑歩 Email：nakata@skatingjapan.or.jp

# 2020 スピードスケートコーチクリニック

## 講習日程

令和2年10月17日(土)

時間	講師	内容
13:30-		受付
14:00-14:05	湯田 淳 (スピードスケート強化部長)	開講式
14:05-14:15	黒岩 彰 (スピードスケート強化副部長)	行動規範について スポーツ指導における暴力根絶に向けて
14:15-15:10	前川 剛輝 (福井工業大学) 熊川 大介 (国士館大学)	ナショナルチームトレーニング計画と流れ
15:15-16:00	紅煤 英信 (相澤病院) 熊川 大介 (国士館大学)	ナショナルチーム測定と 測定による判断と指針
16:05-16:40	小原 悠里 (科学スタッフ)	ナショナルチーム栄養によるサポートと実際
16:45-17:30	紅煤 英信 (相澤病院) 吉田 瑠衣 (情報スタッフ)	ナショナルチームのマイクロサイクルとモニタリング
17:35-17:55	湯田 淳 (スピードスケート強化部長) 小原 健太郎 (スピードスケート強化部委員)	選手選考基準について (シニア・ジュニア)
17:55-18:05		選手選考基準についての質疑応答
18:05-18:10	湯田 淳 (スピードスケート強化部長)	閉講式

※今回はあくまでもサポートスタッフから見たNTの状況や印象です。