

令和6年7月16日

都道府県スケート連盟スピード部長
スピード強化スタッフ 各位

(公財) 日本スケート連盟
スピード部長 濱野 勉
スピードスケート強化部長 湯田 淳

スピードスケートコーチクリニックの開催について (通知)

平素より本連盟の運営並びに事業の実施につきまして、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、標記について、下記の通り2024スピードスケートコーチクリニックを開催いたします。ご多用中とは存じますが、何卒ご出席賜りたくご案内申し上げます。

記

主 催	公益財団法人日本スケート連盟 スピードスケート強化部
日 時	令和6年8月17日(土) 14:00~18:00
会 場	対面及びオンラインでのハイブリッド開催 対面参加: YSアリーナ八戸 1階 多目的室およびトレーニングルーム 〒031-0073 青森県八戸市大字売市字興遊下3番地 オンライン参加: Zoom
目 的	指導者における指導能力の向上
参加対象	本連盟強化スタッフ及び各都道府県連盟強化関係者(登録指導者等)
費 用	各自が負担する
研修内容	別紙の通り
特 典	(1) (公財) 日本スポーツ協会公認指導者の有資格者は、資格更新のための更新研修受講実績とする。 (2) JSF スピードスケートコーチライセンスの有資格者は、資格更新のための更新実績の1つとする。
申込方法	下記申込フォームにより参加申込をお願いいたします。 https://forms.gle/aXPbqyFr6ZsKbP7y9 申込締切: 令和6年8月8日(木)
その他	(1) オンライン参加の者はWeb会議システム「Zoom」を使用する際の参加となるため、事前に使用方法等を確認しておいてください。Zoomに入室するための情報(URL)は、申込締切後メールにて参加者に配信するので、URLをクリックしてご参加ください。 (2) 不明な点は本連盟事務局までメールにてお問合せください。 事務局 担当: 中田 侑歩 Email: nakata@skatingjapan.or.jp

2024 スピードスケートコーチクリニック

講習日程

令和6年8月17日（土）

時間	講師	内容
13:30-		対面での受付開始
13:45-		ZoomでのWeb会議参加開始
14:00-14:05	濱野 勉（スピード部長）	開講式
14:05-14:55	秋山 圭（強化スタッフ：ストレングスコーチ）	ジュニア期におけるストレングストレーニング（理論編）
15:05-16:35	山崎 一馬（強化スタッフ：ストレングスコーチ）	ジュニア期におけるストレングストレーニングの実際（実践編） ※対面参加者は実技含む
休憩		
16:45-17:05	三宮 恵利子（スピードスケート強化副部長）	インテグリティ研修： 行動規範・暴力根絶に向けて
17:05-17:55	小原 悠里（強化スタッフ：科学・情報スタッフ）	栄養面からみた選手のコンディショニング
17:55-18:00	湯田 淳（スピードスケート強化部長）	閉講式